

## Checkliste zum Aufenthalt

Was muss ich vor meinem Aufenthalt beachten? Wie reise ich an? Wer steht mir vor Ort zur Seite? Die nachfolgenden Informationen geben Antworten auf viele Fragen und helfen Ihnen, sich gut und schnell bei uns zurechtzufinden.

### Unterlagen für Ihre Aufnahme:

- Entlassungsbrief sowie fachärztliche Berichte Ihres behandelnden Arztes
- Medizinische Befunde, z. B. Röntgen-/CT-Aufnahmen, Laborwerte
- Medikamentenliste sowie Medikamente
- Aufnahmeformulare aus den Einladungsunterlagen
- ggf. fachärztliches Attest bei bestehenden Lebensmittelallergien/-unverträglichkeiten

Liegen alle Unterlagen vor, können unsere Ärzte Ihre Behandlung optimal auf Sie abstimmen.

### Kleidung

Für Ihre Rehabilitationsmaßnahme benötigen Sie:

- Sportbekleidung für die Therapieangebote (je nach Wetterlage finden Therapien auch im Freien statt)
- Sport- oder Turnschuhe für ggf. Außenaktivitäten sowie Hallenturnschuhe
- Bademantel und Badebekleidung sowie Badetücher für medizinische Anwendungen (Handtücher für den täglichen Gebrauch im Zimmer erhalten Sie von uns)
- Nachtwäsche, z. B. Schlafanzug und Nachthemd, Unterwäsche
- Rutschfeste Hausschuhe
- Sonstige persönliche Freizeitkleidung

*Gut zu wissen: Sie haben die Möglichkeit, Ihre persönliche Wäsche in der Klinik zu waschen und zu trocknen.*

### Sonstiges

Bitte bringen Sie bei Bedarf Folgendes mit:

- Hygiene-, bzw. Badartikel, z. B. Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta, Seife (nicht auf dem Zimmer)
- individuelle Pflegeartikel, z. B. Haartrockner, Rasierapparat, Prothesenbecher
- Persönlicher Bedarf, z. B. Brille, Gehstock, Hörgerät, Lektüre, Schreibzeug, etwas Bargeld, Taschentücher, Wecker, Uhr
- Telefonnummern und Adressen von Angehörigen bzw. Bezugspersonen
- ggf. Ausweise, z. B. Allergie-, Diabetiker-, Prothesen- oder Impfausweise
- Nordic Walking-Stöcke



Bitte beachten Sie, dass folgende Gegenstände in unserer Klinik aus brandschutztechnischen Gründen **NICHT** gestattet sind:

- Haushalts- und Elektrogeräte, z. B. Kaffeemaschine, Wasserkocher und Tauchsieder dürfen im Zimmer nicht genutzt werden
- das Aufladen von E-Bikes, elektrischen Scootern, Starthilfebatterien etc. ist im Zimmer untersagt
- Mitnahme und Nutzung von elektrisch angetriebenen Fahrzeugen

In unserem Haus ist die Nutzung von elektrischen Fahrzeugen nicht gestattet. Zu diesen Fahrzeugen gehören u. a. E-Scooter, elektrische Fahrräder und Citymobile. Diese können nur außerhalb des Hauses an den entsprechenden Fahrradständen abgestellt und an der Rampe zur Technik geladen werden. Sollten Sie dennoch aus gesundheitlichen Gründen auf ein Gerät angewiesen sein, so informieren Sie unsere Mitarbeiter umgehend darüber. Sie bekommen dann eine entsprechende Ladestation zugewiesen.

### Wertsachen

Für Bargeld und Wertsachen stehen Ihnen Schließfächer zur Verfügung, die Sie in unserer Klinik anmieten können. Die Schließfächer befinden sich außerhalb der Patientenzimmer. Der Versicherungswert beträgt max. 1.000 Euro. Bitte bringen Sie keine größeren Geldbeträge, Sparbücher, Schmuck oder andere Wertsachen mit. Bei einem Verlust kann die Klinik keine Haftung übernehmen.

### Begleitung

Einer Ihrer „Daheimgebliebenen“ möchte Sie während Ihrer Rehabilitation bei uns im Haus besuchen oder während der Zeit begleiten? Gerne erfüllen wir Ihren Wunsch.\* Bei Verfügbarkeit eines Doppelzimmers (Kapazitäten sind begrenzt) bringen wir Ihre Begleitung im gleichen Zimmer unter. Setzen Sie sich dafür möglichst umgehend mit unserer Patientenverwaltung unter Telefon 04403 61-9990 oder -9125 in Verbindung, damit wir Ihnen ein entsprechendes Zimmer reservieren können.

*\*Einschränkungen unter Corona-Auflagen möglich.*

*Gut zu wissen: Die Unterbringung Ihrer Begleitung ist nur möglich, wenn diese keine Pflege oder Betreuung bedarf.*

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Ihr Team im  
Reha-Zentrum am Meer**

**Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn mbH**  
Unter den Eichen 18 • 26160 Bad Zwischenahn  
Telefon: 04403 61-0

Weitere Informationen unter:  
[www.rehazentrum-am-meer.de](http://www.rehazentrum-am-meer.de)