

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Reha-Zentrum am Meer

Kurbetriebsgesellschaft
Bad Zwischenahn mbH

Klinik für Orthopädische und
Rheumatologische Rehabilitation
Klinik für Onkologische Rehabilitation

Unter den Eichen 18
26160 Bad Zwischenahn

praevention@rehaszentrum-am-meer.de
www.rehaszentrum-am-meer.de



Wir
freuen uns
auf Sie!

GESUNDHEITSTAGE
EXKLUSIV FÜR BÜRGERMEISTER

Mehr Infos





Workshop: Gesundes Mittagessen im Amt

INTENSIVSEMINAR

an der Perle des Ammerlandes

Bad Zwischenahn bedeutet Natur pur und klare Luft - und das am drittgrößten Binnensee in Niedersachsen. Ein idealer Ort im Nordwesten, um aktiv etwas für die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden zu tun.

Ein gutes Bewusstsein für seine Gesundheit zu entwickeln und sich auch im Alltag gesund zu verhalten, stellt viele vor eine große Herausforderung. Stress, Hektik, ungesunde Ernährung, zu wenig Bewegung und zu wenig Zeit bestimmen oftmals unseren Alltag. Das Thema Gesundheit rückt so immer mehr in den Hintergrund.

Gemeinsam mit dem Niedersächsischen Städte- und Gemeindebund haben wir daher exklusiv für Sie als Bürgermeister ein Seminar zusammengestellt, in dem wir Sie im engen Kreis von Kollegen für das Thema Gesundheit sensibilisieren möchten.

Ziel ist es, dass Sie Anregungen für eine eigene gesunde Lebensweise erhalten und damit fit im Amt bleiben können. Darüber hinaus möchten wir Sie unterstützen, Angebote für Ihre Bürger und Ihre Mitarbeiter kennenzulernen.

4-tägiges Intensivseminar zum Thema Gesundheit - EXKLUSIV FÜR BÜRGERMEISTER

Termine und Preise unter:
www.rehazentrum-am-meer.de

UNSERE LEISTUNGEN:

- 3 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel inkl. Frühstück
- Mittagessen im Reha-Zentrum am Meer
- Abendessen in ausgewählten Lokalitäten
- ärztliches Beratungsgespräch
- bei Bedarf: vom Arzt angeordnete Untersuchungen im Reha-Zentrum am Meer
- Bewegungs- und Entspannungskurse
- Gesundheitsvorträge
- Workshops zum Thema Gesundheit

ZUSÄTZLICHE ÄRZTLICHE LEISTUNGEN:

Für die ärztlichen Leistungen wird - je nach Aufwand - eine Extrarechnung nach GOÄ gestellt. Diese Rechnungen sind gesondert zu bezahlen und können zur Erstattung bei der Beihilfe, PKV oder GKV eingereicht werden.

TEILNEHMERZAHL:

Um intensiv arbeiten zu können, findet das Seminar in einer kleinen Gruppe statt.

ANMELDUNG:

Niedersächsischer Städte- und Gemeindebund
Mona Fiedler • Arnswaldtstraße 28 • 30159 Hannover

Telefon: 0511 30285-66

E-Mail: fiedler@nsgb.de

