



# Therapieangebot

## Anleitung und Schulung zum Umgang mit der Erkrankung z. B.

- Erlernen des Selbstabtastens der Brust
- Anleitung zum Umgang mit dem Stoma

## Förderung einer aktiven Krankheitsverarbeitung

z. B. durch

- psychologisch angeleitete Gesprächsgruppen, bei Bedarf psychologische Einzelgespräche
- Kunst- oder Musiktherapie

## Erlernen aktiver Entspannungsmöglichkeiten

wie z. B.

- Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung

## Aufbau eines eigenverantwortlichen Gesundheitsbewusstseins

durch Informationen zu gesunder Ernährung, Sport und Bewegung, Umgang mit Stress, Nichtrauchertraining u. a.

## Berufliche Wiedereingliederung z. B.

- Arbeitsplatzberatung und -training
- Einleitung einer stufenweisen Wiedereingliederung

## Hilfen zur Lösung sozialer Probleme z. B.

- Sozialberatung zu häuslichen oder finanziellen Hilfen
- Schwerbehindertenausweis u. v. m.

Auf Wunsch **Kurseelsorge** für Ihre spirituellen Bedürfnisse.

Wir beziehen auch Ihre **Angehörigen** gern in die Beratungen und Schulungen mit ein.



# Ihr Weg ZU UNS

[www.rehazentrum-am-meer.de](http://www.rehazentrum-am-meer.de)



### Informationen

Klinik für Onkologische Rehabilitation

Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn

Tel.: 04403 61-0, Fax: 04403 61-495

[www.rehazentrum-am-meer.de](http://www.rehazentrum-am-meer.de)

[info@rehazentrum-am-meer.de](mailto:info@rehazentrum-am-meer.de)

### Patientenanmeldung:

Tel.: 04403 61 - 181 oder 61-182

Fax-Anmeldung: 04403 61 - 186



**Reha-Zentrum**  
am Meer



  
**Reha-Zentrum**  
am Meer

Klinik für  
Onkologische Rehabilitation

am Zwischenahner Meer

 Gesundheit

 Therapie

 Information



## Unser Haus direkt am Zwischenahner Meer

Während Ihres Aufenthaltes in unserem Hause wohnen Sie in einem geräumigen und modern eingerichteten Einzelzimmer, ausgestattet mit Dusche/WC, Kabel-TV und Selbstwahltelefon. Auf Wunsch stellen wir Ihnen auch ein Doppelzimmer für Sie und Ihre Begleitung zur Verfügung.

Selbstverständlich ist jedes Zimmer mit einer Notrufanlage ausgestattet, über die Sie Tag und Nacht die Schwester und den Arzt erreichen können.

Ein attraktives Freizeitprogramm außerhalb Ihrer Therapiezeiten rundet Ihren Aufenthalt in unserem Hause ab. Aber auch die Lage direkt am Zwischenahner Meer, eingebettet in den herrlichen Kurpark, bietet den entsprechenden Rahmen für Ihre Rehabilitation.



# Rehabilitation

## Unser Behandlungsspektrum

### Behandlungsschwerpunkte sind die Rehabilitation bei

- gynäkologischen Tumoren (Brust- und Unterleibskrebs)
- urologischen Tumoren (Prostata-, Harnblasen-, Nieren- und Hodenkarzinome) und andere bösartige urologische Erkrankungen
- Tumoren des Magen-Darm-Trakts (Speiseröhren-, Magen-, Darm-, Leber-, Bauchspeicheldrüsenkrebs und seltene Tumoren des Verdauungstraktes einschließlich GIST)

### Weitere Indikationen sind:

- hämatologische Erkrankungen (Lymphome, Leukämien, Plasmozytome u.a.)
- Lungentumoren (auch nach operativer Entfernung von Lungenmetastasen)
- Sarkome und
- Schilddrüsenkarzinome

Die Rehabilitation kann als Heilverfahren (HV) oder Anschlussheilbehandlung (AHB), stationär oder ambulant erfolgen. Direkt neben unserem Haus befindet sich eine Dialyseeinrichtung.

Bösartige Erkrankungen und deren Therapie bringen oftmals körperliche, seelische und/oder soziale Folgen mit sich. Wir möchten Ihnen helfen, diese Folgen zu überwinden und bald wieder in Ihre alte Normalität zurückzufinden.

Unsere ganzheitliche Rehabilitation basiert auf dem bio-psycho-sozialen Modell der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) der WHO von 2001.

Nach eingehender Anamnese und körperlicher Untersuchung durch den Arzt und ggf. weiterer Diagnostik stellen wir gemeinsam mit Ihnen Ihre Rehabilitationsziele auf und stellen die für Sie geeigneten Therapien zusammen.



## Unsere Leistungen



### Behandlung funktioneller Störungen wie z. B.:

- Beckenbodentraining bei Urin- oder Stuhlinkontinenz oder nach gynäkologischer Operation
- Gymnastik nach Brustkrebs zur Verbesserung der Schulter-Arm-Beweglichkeit
- Atemgymnastik zur Verbesserung der Lungenfunktion nach Lungenoperation u. a.

### Steigerung der körperlichen Ausdauer und Muskelkraft

- durch Gruppen mit verschiedener Belastung in der Sporthalle, im Bewegungsbad und/oder im Freien
- Medizinische Trainingstherapie an Geräten

### Information über die Erkrankung und deren Folgen

- durch Vorträge zu verschiedenen Themen, Einzelberatung

